







armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité







MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 02 au 06 janvier 2023

LUNDI - CENTRES DE LOISIRS	MARDI - ECOLES
	 <p>Tomate farcie veggi 's Riz</p> <p>Kiri  Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Blanquette du pêcheur aux fruits de mer </p> <p>Petit-pois</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Pomme </p>	<ul style="list-style-type: none">➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements











MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 09 au 13 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Accras de poisson</i></p> <p><i>Rissolette de veau</i></p> <p><i>Carottes au jus</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p>	<p><i>Sauté de dinde vallée d'Auge</i></p> <p><i>Penne</i></p> <p><i>Emmental</i> </p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p><i>Chili végétarien (pc)</i> </p> <p><i>Tartare nature</i></p> <p><i>Chocolat Liégeois</i> </p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Crêpe au fromage</i></p> <p><i>Nuggets de poissons</i></p> <p><i>Trio de légumes</i> </p> <p><i>Fromage frais aromatisé</i></p>	<p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements












MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 16 au 20 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p>Rôti de dindonneau sauce forestière</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fromage blanc nature </p> <p>Orange </p>	<p>Dés de colin aux graines de céréales </p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Brie </p> <p>Gâteau basque</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Colombo de veau (pc) </p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Banane </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Tarte aux trois fromages</p> <p>Parmentier aux légumes</p> <p>Compote de pommes</p> <p>fraises </p>	<p><u>Colombo de veau</u> : courgettes, pdt, tomates, sauce au curry.</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, Egrené végétal, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements












MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI	MARDI
 <p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Grignotines de porc sauce asiatique*</i></p> <p><i>Riz cantonnais</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Sauté de poulet sauce asiatique</i></p>	<p><i>Concombres à la crème</i> </p> <p><i>Mitonné de bœuf aux oignons</i> </p> <p><i>Chou-fleur et brocolis</i></p> <p><i>Clémentine</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p><i>Couscous</i> <i>« Boulettes » végétal (pc)</i> </p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Œuf dur</i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Kiwi</i> </p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements










MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Filet de poulet sauce chasseur</i></p> <p><i>Semoule</i></p> <p><i>Pont-l'évêque</i> </p> <p><i>Liégeois vanille</i></p>	<p><i>Potage aux 7 légumes</i></p> <p><i>Roti de veau au thym</i></p> <p><i>Cocos mijotés</i></p> <p><i>Poire</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Crêpe jambon fromage *</i></p> <p><i>Boulettes de bœuf aux oignons</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Crêpe au chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P : Crêpe au fromage</i></p> <p><i>C'est la Chandeleur</i> </p> <p></p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Pizza au fromage</i></p> <p><i>Œufs durs</i>  <i>et épinards</i></p> <p><i>Sauce mornay (pc)</i> </p> <p><i>Petit suisse aux fruits</i> </p>	<p><u>Sauce chasseur</u> : Oignons et champignons</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements






MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 06 au 10 février 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Potage (carottes et pommes de terre)</i></p> <p><i>Poulet rôti</i></p> <p><i>Beignets de brocolis</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p>	<p><i>Tomate mimosa</i></p> <p><i>Cassolette de poissons</i></p> <p><i>Frites</i></p> <p><i>Poire</i> </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p><i>Samoussa aux légumes</i></p> <p><i>Omelette</i></p> <p><i>Chou-fleur au fromage</i> </p> <p><i>Compote de pommes</i> </p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Pavé de merlu au citron vert</i> </p> <p><i>Petit-pois</i> </p> <p><i>Buchette</i></p> <p><i>Cookies à la vanille et aux pépites de chocolat</i></p>	<p><u>Cassolette de poissons</u> : poissons, carottes, poireaux, crème fraîche.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 13 au 17 février 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Bœuf mironton</i> </p> <p><i>Gratin de courgettes et tomates</i></p> <p><i>Carré de l'Est</i></p> <p><i>Compote de pommes</i></p>	 <p><i>Boulettes de sarrasin</i> <i>Haricots verts persillés</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i>  <i>Orange</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Potage potiron</i></p> <p><i>Emincé de poulet façon kebab</i></p> <p><i>Pommes vapeur</i></p> <p><i>Brownies</i></p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Lieu frais saveurs provençales (Pêche Française)</i></p> <p><i>Ratatouille et pommes de terre</i></p> <p><i>Cheddar</i></p> <p><i>Madeleine</i> </p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

