





















## MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 07 au 11 mars 2022

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson à l'ail*</p> <p>Rôti de dinde </p> <p>Farfalle</p> <p>Petit suisse sucré </p> <p>Pomme </p>	<p>Velouté de légumes </p> <p>Boulettes de volaille façon kefta</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Faisselle </p> <p>Madeleine pépites au chocolat </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>Galette de riz, lentilles colombo Haricots verts persillés</p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Eclair au chocolat</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Salade de radis aux abricots secs Surimi mayonnaise</p> <p>Brandade de poissons (pc) </p> <p>Camembert</p> <p>Clémentine</p>	<p><u>Boulettes de volaille façon kefta</u> : poulet, tomates, oignons, persil, menthe</p> <p><u>Galette de riz, lentilles colombo</u> : riz, blé, lentilles, épice colombo, blanc d'œuf, basilic, persil, cardamome.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



## MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 14 au 18 mars 2022

LUNDI	MARDI
<p>Quiche lorraine*</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Haricots beurre </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Orange</p>	<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Spaghetti façon napolitaine (pc)  </p> <p>Buchette</p> <p>Fondant au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Pomelos en quartiers</p> <p>Filet de lieu frais (Pêche Française) </p> <p>Gratin d'épinards </p> <p>Kiri </p> <p>Kiwi</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
 <p>Concombre bulgare </p> <p>Falafels à la sauce tomate</p> <p>Boulghour</p> <p>Compote de pommes et biscuit </p>	<p><u>Spaghetti façon napolitaine</u> : pâtes, viande hachée, compotée de tomate, fromage râpé.</p> <p><u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 21 au 25 mars 2022











LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves vinaigrette au miel</i> <i>Radis beurre</i></p> <p><i>Yassa de poulet (pc) </i></p> <p><i>Yaourt aux fruits mixés</i></p> <p><i>Liégeois vanille </i></p>	<p><i>Carottes râpées vinaigrette à l'orange </i></p> <p><i>Colin gratiné au fromage </i></p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Pomme </i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><b>MENU DU PRINTEMPS</b></p> 
VENREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Salade verte</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc) </i></p> <p><i>Fromage blanc sucré </i></p> <p><i>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</i></p>	<p><u><i>Yassa de poulet</i></u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u><i>Parmentier de légumes</i></u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 28 mars au 01 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade de maïs au thon</p> <p>Paupiette de veau au jus</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Orange </p>	 <p>Tomates mozzarella</p> <p>Lasagnes à la provençale (pc) </p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Salade fantaisie</p> <p>Pâté en croûte de volaille</p> <p>Boulettes de bœuf sauce bourgeoise </p> <p>Haricots plats à la tomate fraîche</p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Flan nappé caramel</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Concombre à la crème </p> <p>Filet de poisson pané </p> <p>Duo de carottes </p> <p>Croc-lait</p> <p>Banane </p>	<p><u>Salade fantaisie</u> : pdt, tomate, maïs, concombre, olive verte</p> <p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



## MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 04 au 08 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p>Radis beurre </p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Petit-pois à la française </p> <p>Livarot </p> <p>Ananas</p>	<p>Salami *</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Salade Marco Polo </p> <p>Pizza au fromage et salade verte (pc)</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pâtisserie</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Friand au fromage</p> <p>Beignets de calamars et sauce tartare</p> <p>Mijoté de légumes</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Pomme </p>	<p><u>Mijoté de légumes</u> : carottes, haricots plats, chou-fleur</p> <p><u>Salade Marco Polo</u> : pâtes, surimi, poivrons, mayonnaise, persil</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>












## MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 11 au 15 avril 2022

LUNDI	MARDI
 <p><i>Ouf dur</i>  (mayonnaise en dosette) <i>Curry de lentilles (pc)</i>  <i>Yaourt au sucre de canne</i> <i>Poire</i></p>	<p><i>Salade coleslaw</i> </p> <p><i>Grignotine de porc sauce barbecue *</i></p> <p><i>Gratin de courgettes</i> </p> <p><i>Fromage blanc nature</i> </p> <p><i>Riz au lait</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Carottes râpées</i></p> <p><i>Pavé de merlu sauce nordique</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Banane</i> </p>	<p><i>Curry de lentilles</i> : lentilles, carottes, petit-pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><i>Sauce nordique</i> : crème fraîche, aneth</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



## MENUS Ecole POMMEUSE Primaire Semaine du 18 au 22 avril 2022

LUNDI	MARDI
	<p>Macédoine vinaigrette</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts persillés </p> <p>St Môret</p> <p>Compote de pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Betteraves  vinaigrette</p> <p>Parmentier de légumes (pc)</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Salade du Puy Carottes à la marocaine</p> <p>Filet de lieu « frais » sauce citron vert </p> <p>Pommes röstis</p> <p>Camembert </p> <p>Gâteau marbré au chocolat</p>	<p><u>Salade du Puy</u> : lentilles, carottes, maïs, échalote</p> <p><u>Carottes à la marocaine</u> : carottes, poivrons, raisins secs, cumin</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li> <li>➤ * Plat contenant du porc</li> <li>➤</li> </ul>

